

**una stretta di mano può dire  
a volte più di... mille parole!**

# LE MANI PARLANO...

a cura di Angelika Mereu-Nussgruber

**L**e mani sono uno dei simboli più significativi della femminilità. Esse possono diventare uno strumento di seduzione, purché siano belle e curate, perciò non trascurarle mai.

Ci serviamo delle mani per toccare, per prendere, per dare, per ricevere, per lavorare. Dunque, se hai un problema alle mani, guarda che cosa stai facendo in questo momento. C'è gioia nell'attività delle tue mani? Braccia e mani sono il prolungamento della regione del cuore, bisogna dunque sempre servirsene per manifestare più amore, vuoi verso gli altri, vuoi verso te stesso.

La regola d'oro è proteggerle e idratarle per evitare segni di fatica causate da aggressioni esterne come freddo, caldo, detersivi, lavori domestici e di giardinaggio. I prodotti Forever offrono sicuramente un ottimo strumento per una cura eccellente quotidiana delle mani. La pelle delle mani contiene poche ghiandole sebacee che garantiscono l'idratazione e la morbidezza dell'epidermide. Questo problema è aggravato dal fatto che le mani vengono lavate frequentemente.

Lavando regolarmente le tue mani con acqua tiepida, uno spruzzo di Aloe Liquid Soap e una goccia di Alpha E Factor rimuovi lo sporco e contemporaneamente idrati la pelle. Dopo il lavaggio asciuga le mani con un panno morbido.

Adesso puoi mettere una quantità pari ad una perla di Aloe Moisturizing Lotion nel palmo della mano e massaggiarla dolcemente sulla pelle con movimenti circolari fino ad

assorbimento completo, così le tue mani diventeranno lisce e morbide.

Una volta alla settimana, dopo la pulizia con Aloe Liquid Soap applichi Forever Marine Mask sulla pelle asciutta delle mani e sui polsi. Lascia agire la maschera per 10 - 15 min. e risciacqua bene. Ora metti una goccia di Aloe Moisturizing Lotion oppure Aloe Lotion sulle tue mani per proteggerle dalle aggressioni della vita quotidiana. Infatti una buona crema come Aloe Vera Lotion, Aloe Vera Moisturizing Lotion oppure Aloe Propolis Creme garantiscono la rigenerazione cellulare.

Le creme vanno appli-





FOREVER 

cate ogni sera per penetrare in profondità e rendere le mani morbide e vellutate; a secondo le esigenze personali le applicazioni possono essere ripetute più volte nell'arco della giornata.

Le mani sono l'espressione della nostra personalità, comunicano le nostre insicurezze, i nostri sentimenti, il nostro stile, sono uno specchio della nostra salute e

della nostra età reale. Qualunque aspetto delle mani, in qualunque momento della giornata esprime 'qualcosa' di noi, un linguaggio umile, silenzioso, ma reale. Non sanno mentire; sono spudoratamente sincere e proprio per questo hanno bisogno di particolari cure e attenzioni. Perché allora non approfittare della forza racchiusa nei nostri prodotti per dare loro il massimo della cura?

Il contenuto di questa pubblicazione è da intendersi esclusivamente a scopo educativo e non deve essere inteso come strumento di vendita, distribuzione, promozione di vendita. Per evitare il suddetto uso improprio, non è consentito copiare o estrarre il testo né integralmente, né in parte senza il consenso scritto di Forever Living Products Italy. Queste dichiarazioni non sono state sottoposte al Ministero della Salute. I nostri prodotti non intendono curare o prevenire alcuna malattia.